« Honorer les passages, les changements, les pertes via le carnet de deuil © »

Atelier créatif à visée thérapeutique – 2 journées

Le deuil est un chemin, il se traverse en se remettant en mouvement, doucement, pas après pas,

Le **« carnet de deuil » est une méthode d'accompagnement** sur le chemin du deuil élaborée par Nathalie Hanot. Cet atelier permet d'accomplir le rite de passage que nécessite le deuil.

Exprimer, explorer, vivre le deuil en profondeur grâce à la mobilisation des images intérieures et la création de pages artistiques symboliques permet une libération, une intégration, tout en honorant la valeur sacrée que peut représenter la perte.

Les différentes phases du deuil sont explorées. L'objectif de l'atelier est de mettre en mots, en images, en formes, le vécu du deuil et d'installer page après page de la sérénité et de la paix en soi.

Cet atelier est **ouvert à toute personne vivant une situation de deuil, de changement, de transition**.

Aucune prédisposition artistique n'est demandée.
Les participants sont invités à prendre avec eux du matériel personnel lié au deuil (ex : photo, souvenir, image, lettre, etc.). Le reste du matériel est fourni par l'animatrice.

« Je vis, je ressens, j'explore, je crée… »

Données pratiques

- Horaire : samedi 15 et dimanche 16 avril de 9h30 à 17h
- Public : adultes (min 3, max. 4 participants)
- Tarif : 220 euros (matériel, boissons et collations compris)
- Lieu : Centre Tanuki • centretanuki.com • rue Jean Paquot 34, 1050 Ixelles

Informations et inscriptions

Dorothée Hanin • Psychologue, art-thérapeute
dorothee.hanin@gmail.com • +32 498 05 04 64